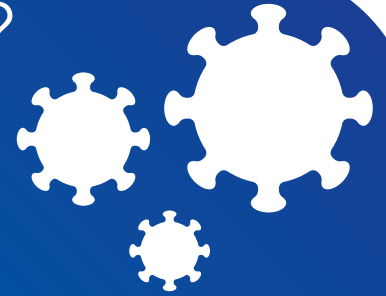


# Lo que debemos saber sobre el coronavirus

## 01 | ¿Qué es el coronavirus?



Los coronavirus son una familia de virus que existen hace muchos años y pueden causar enfermedades. Algunas veces solo producen un resfriado común y otras, problemas de salud más graves.

Cada vez que aparece un virus de esta familia, se le pone un nombre diferente. El coronavirus que nos afecta ahora se llama COVID-19. Es un virus fuerte que se contagia entre personas y afecta al sistema respiratorio.

Este virus y el resto de su familia se llaman coronavirus porque tienen forma de corona.

## 02 | ¿De dónde viene este coronavirus?



El COVID-19 se descubrió en China en diciembre de 2019. Allí ha habido muchos contagios, pero al cabo de dos meses ya están consiguiendo que la situación mejore y la mayoría de las personas contagiadas se está curando.

El virus ha llegado a otros países a través de la gente que viaja. Uno de esos países es España.

Los médicos y el resto del personal sanitario están trabajando mucho en nuestro país para atender y curar a las personas que se han contagiado.

Nosotros también debemos colaborar para intentar no contagiarnos con este virus ni contagiar a otras personas. Ganar la batalla al coronavirus es responsabilidad de todos.

03

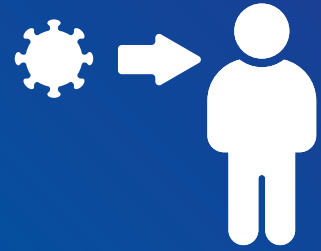
## ¿Quién se puede contagiar con el coronavirus?



Cualquier persona se puede contagiar.  
Pero es más peligroso el contagio en personas:

- De edad avanzada.
- Que tienen otros problemas de salud, en especial si son problemas cardíacos, respiratorios o diabetes.
- Que conviven o tienen contacto con muchas personas al día. Estas personas pueden ser profesionales, familiares, compañeros de centro o residencia...

## 04 | ¿Cómo se contagia el coronavirus?



El coronavirus se contagia por el contacto entre personas, cuando una de las personas tiene el virus.

Las formas en las que el virus pasa de una persona a otra son:

- A través de la tos y los estornudos.
- Por el contacto físico con una persona contagiada: tocándola, dándole besos o abrazos.
- Tocando un objeto que ha tocado la persona contagiada.

05

## ¿Qué síntomas nos avisan de que nos hemos podido contagiar?



Los síntomas más frecuentes son:

- Fiebre alta.
- Tos seca.
- Dificultades para respirar y cansancio.

Estos síntomas también pueden ir acompañados de otros como:

- Dolor de garganta y de pecho.
- Congestión nasal.
- Diarrea.

Si sentimos alguno de estos síntomas debemos llamar al teléfono 900 102 112 o avisar al profesional, familiar o persona de referencia que tengamos más cerca.

El personal médico vendrá a nuestra casa o nuestro centro y nos hará las pruebas necesarias para comprobar si tenemos coronavirus.

Desde que una persona se contagia con el coronavirus hasta que nota los síntomas pueden pasar entre 2 y 14 días. Podemos haber cogido el virus y no saberlo todavía o estar en contacto con otra persona que no sabe que está contagiada.

Por eso debemos seguir unas medidas de precaución en todo momento que nos ayuden a conservar nuestra salud.

## 06

# Medidas para prevenir el contagio del coronavirus



- Lavarnos las manos con agua y jabón o con un gel desinfectante.  
Hacerlo varias veces al día y siempre que toquemos objetos que han tocado antes otras personas.
- Evitar tocarnos los ojos, la nariz y la boca si no nos hemos lavado las manos.
- Cubrirnos la boca al toser o estornudar.  
Es mejor cubrirnos con el codo que con la mano.
- Usar pañuelos de papel que podemos tirar después de usarlos.
- Abrir las ventanas para ventilar el espacio en el que estamos.
- Evitar estar en lugares con mucha gente.
- Evitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.
- Evitar compartir vasos, platos y otros artículos de uso personal.
- No salir de casa o de nuestro centro a no ser que sea estrictamente necesario.
- Usar mascarilla solo en caso de pertenecer a algún colectivo de riesgo, por motivos de salud.