



BIENESTAR INTEGRAL EN EL LIDERAZGO

A la atención de:

Comisión de Formación de Lares Madrid



ÍNDICE

- 01 ■ **Presentación del
Centro de
Humanización de la
salud**
- 02 ■ **Propuesta de
colaboración**
- 03 ■ **Equipo docente**
- 04 ■ **Referencias**





El Centro de Humanización de la Salud es una plataforma de difusión de la cultura Humanista, orientado a promover su aplicación en el ámbito sanitario, social y educativo.

DESARROLLAMOS DIFERENTES ÁREAS DE INTERVENCIÓN:



[Formación](#)



[Centro de escucha](#)



[Publicaciones](#)

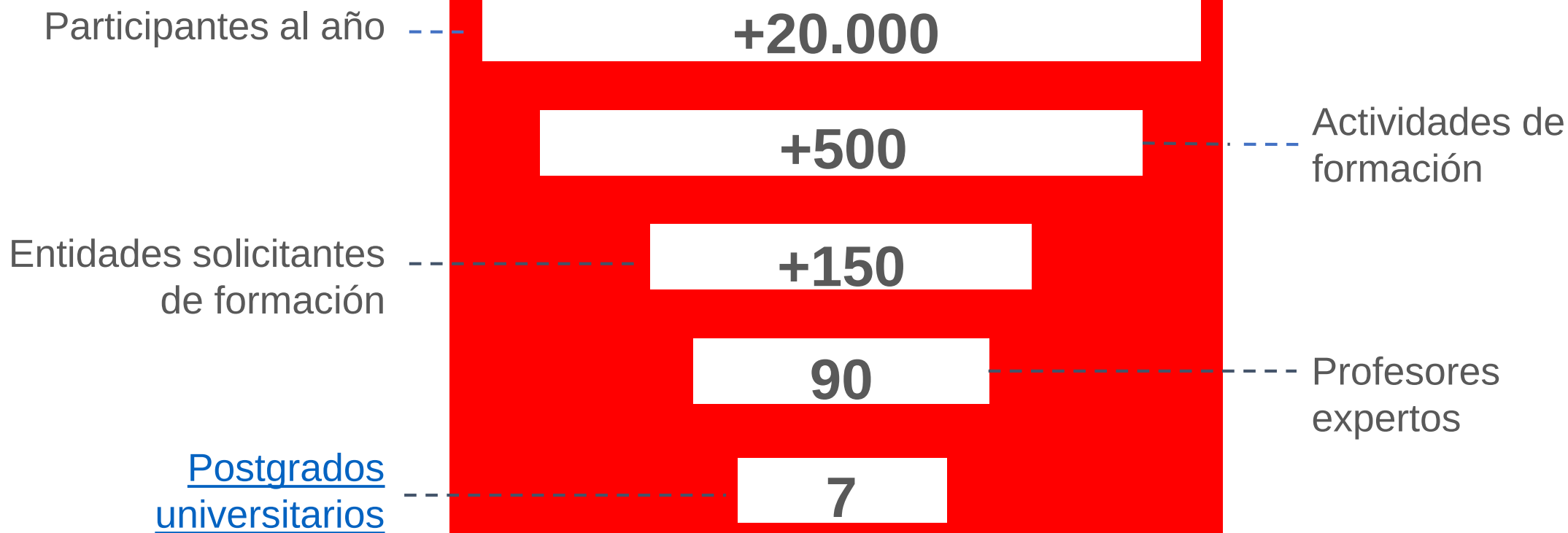


[Investigación](#)



Proyectos con otras entidades

Desde 1989, el Centro de Humanización de la Salud cuenta anualmente con:



Extensión por toda España así como
Portugal, Italia y varios países de América
Latina
Plataforma de aprendizaje virtual
eHumanizar

PROPUESTA DE COLABORACIÓN



LARES Madrid es la Asociación Madrileña de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores del sector solidario, sin ánimo de lucro, en la Comunidad Autónoma de Madrid. Lares atiende a personas mayores, dependientes, con discapacidad y en riesgo de exclusión social, bajo el prisma de la gestión solidaria.

Por otro lado, el Centro de Humanización de la Salud de los Religiosos Camilos es una referencia en la promoción de una atención sanitaria humanizada, donde se valora a la persona en su totalidad. Su experiencia y conocimiento son un activo en la búsqueda de un enfoque más compasivo y centrado en el paciente en el ámbito de la salud



La colaboración entre estas dos instituciones se convierte en un puente que promueve la salud holística de las personas. Ambas instituciones pueden promover que la pastoral de la salud sea una realidad accesible y efectiva para aquellos que la necesitan, fortaleciendo así la calidad de vida y el bienestar de quienes enfrentan desafíos de salud.



OBJETIVO

Fomentar un liderazgo integral y saludable que promueva el bienestar personal y profesional de los directivos y sus equipos.

OBJETIVOS

- Reconocer la importancia del autocuidado en el liderazgo.
 - Desarrollar habilidades para la gestión del estrés.
 - Fomentar la resiliencia y el bienestar emocional.
 - Promover hábitos de vida saludables
- Mejorar la comunicación interpersonal efectiva.
 - Fortalecer la cohesión y colaboración en el equipo.
 - Desarrollar habilidades de liderazgo compasivo.
 - Promover la autoconciencia y el autocuidado en el equipo:



CONTENIDOS

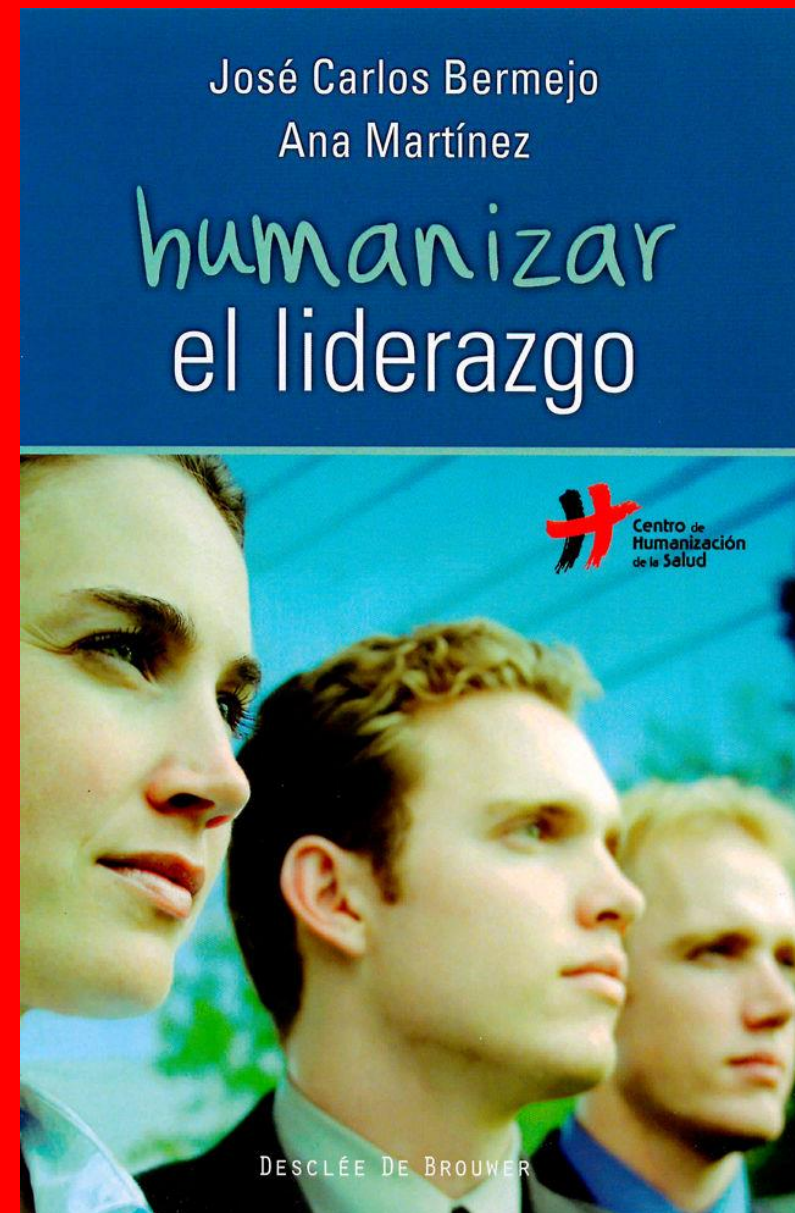
- Autocuidado y liderazgo. Autodiagnóstico.
- Identificación de fuentes de estrés. Gestión del tiempo. Desarrollo de plan de acción.
- Fundamentos de la resiliencia. Autoconocimiento y autoconciencia. Manejo de emociones.
- Técnica de escucha activa y empatía.
- Principios del liderazgo compasivo, cómo aplicar la empatía en el liderazgo.
- Herramientas y prácticas de autoconciencia, estrategias de autocuidado físico y emocional, y la importancia del equilibrio entre trabajo y vida personal



METODOLOGÍA

La metodología integrará componentes teóricos y prácticos, asegurando una sólida base conceptual para las habilidades planteadas y facilitando su implementación efectiva en la práctica diaria.

MATERIAL DE APOYO

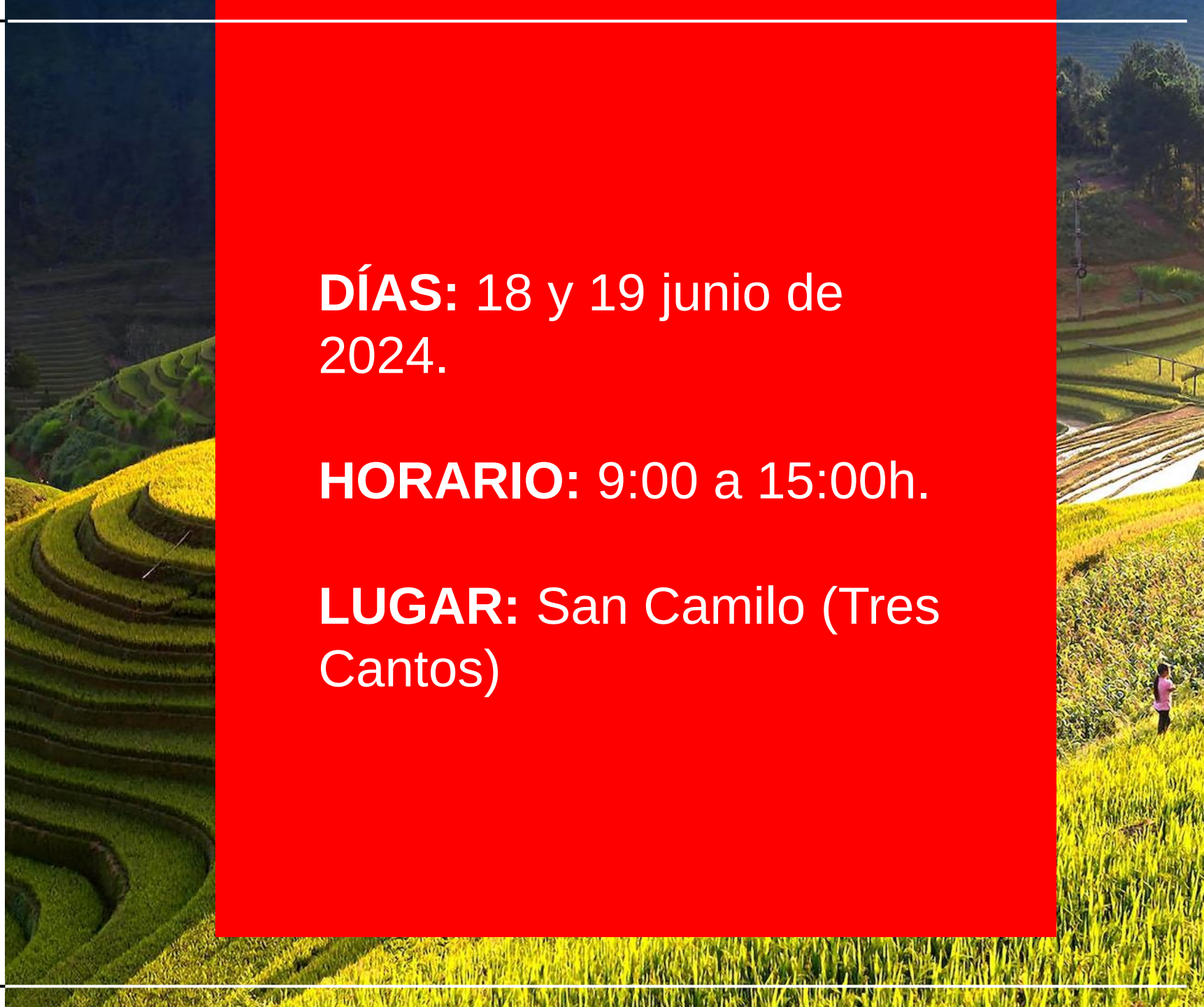


FECHA Y LUGAR DE LA FORMACIÓN

DÍAS: 18 y 19 junio de
2024.

HORARIO: 9:00 a 15:00h.

LUGAR: San Camilo (Tres
Cantos)





REFERENCIAS



ENCUÉNTRANOS



www.humanizar.es

**Sector Escultores 39, 28760
Tres Cantos (Madrid)**

Tel. 91 806 06 96

Fax 91 804 00 33

formacion@humanizar.es

